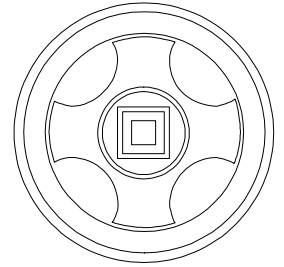


# NEUMÜHLE



Liebe Eleonore.

05.09.2002

..... zu den Tagen, die ich letzte Woche mit meinen Freundinnen in der Neumühle verbracht habe, habe ich meine Gedanken in einigen Textzeilen festgehalten .... über den Grund unseres Besuches, wie es dazu kam und unsere Eindrücke.

Du kannst diese gerne im Internet auf der Neumühle Homepage veröffentlichen. Die Zeit bei euch hat uns allen sehr gut getan und wir sind sehr gestärkt wieder in unseren Alltag zurückgekehrt. Vielen Dank für alles!

Mit herzlichen Grüßen

Irmgard Hoeffelman

## *Ein ganz besonderes Geschenk.*

Zu meinem 50. Geburtstag haben mir meine Freundinnen ein ganz besonderes Geschenk gemacht: 3 Tage gemeinsamer Aufenthalt in der Neumühle, während der jede von ihnen einen Teil des „Programms“ gestaltet hat. Das war: Yoga, Meditation im Sitzen und meditative Spaziergänge im Wald, Focusing, Phantasiereisen mit anschließendem Malen, Tarot. Außerdem haben wir einfach die wunderbare Atmosphäre der Neumühle und ihrer Umgebung und das wie immer sehr leckere Essen genossen und die Möglichkeit, einmal ganz ungestört vom Alltag zusammensein und miteinander über Gott und die Welt reden zu können. Es war nicht nur für mich, sondern auch für meine Freundinnen eine sehr gute, wohltuende Zeit, und wir haben vor, dieses Unternehmen im nächsten Jahr auch ohne besonderen Anlass zu wiederholen.

*Zur Nachahmung sehr zu empfehlen!*