

Begegnungszentrum Neumühle in Tünsdorf: Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

Wöchentliche Veranstaltungen:

Montags:

18.00 – 19.30 Uhr **Yoga Mittelstufe I** | Referent: Julian Lion

20.00 – 21.30 Uhr **Offene Yogastunde für Geübte** | Referent: Julian Lion

Dienstags:

18.30 – 20.00 Uhr **Yoga – Mittelstufe II** | Referent: Julian Lion

18.30 – 19.30 Uhr **Die Magie der afrikanischen Trommel** | Referentin: Inge Braun
Termine: 12.09. | 19.09. | 26.09. | 10.10. | 17.10. | 24.10. | 07.11. | 14.11. |
21.11. | 05.12. | 12.12. | 19.12.2017

Mittwochs:

19.00 – 19.45 Uhr **Offener Meditationsabend** | Referenten: Thomas und Sabine Sauter

Freitags:

17.00 – 18.30 Uhr **Yoga für Anfänger I** | Referent: Julian Lion

14.00 -18.00 Uhr **Massagen auf Voranmeldung** | Referentin: Petra Steinmetz

19.00 – 20.00 Uhr **Entspannungsmeditation** | Referentin: Petra Steinmetz

Monatliche Veranstaltungen:

Montags:

18.00 – 20.00 Uhr **Meditative Kreistänze**
Referentin: Marlies Bettscheider
Termine: 04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.2017

Donnerstags:

20.00 – 21.45 Uhr **Meditationsabend „Angeleitete Bibelmeditation und Kontemplation“**
Referent: Katrin Gergen-Woll
Termine: 05.10. | 09.11. | 14.12.2017

Freitags:

20.00 – 21.45 Uhr **Wave - Tanzen**
Referent: Julie Voillequin
Termine: 06.10. | 10.11. | 15.12.2017

Samstags:

9.00 – 17.00 Uhr **Übungstag Zen-Meditation**
Referent: Horst Genri Picko
Termine: 23.09. | 21.10. | 18.11. | 16.12.2017

Einmal monatlich:

19.00 – 21.00 Uhr **Kraftvolle Feuerpuja**
Referentin: Petra Steinmetz
Termine: 06.09. | 05.10. | 04.11. | 03.12.2017

Einmal monatlich:

19.00 – 20.00 Uhr **Bhajan – Mantrensingen spiritueller Lieder**
Referentin: Petra Steinmetz
Termine: 20.09. | 19.10. | 18.11. | 18.12.2017

Zweimal monatlich:

15.00 – 16.30 Uhr **Yoga nach aktueller Tagesqualität orientiert am Mondsternzeichen**
Referentin: Brigitte Konstroffer
Termine: 17.09. | 01.10. | 15.10. | 05.11. | 19.11. | 03.12. | 17.12.2017

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen unter 06868/9103-0 oder www.meditation-saar.de